

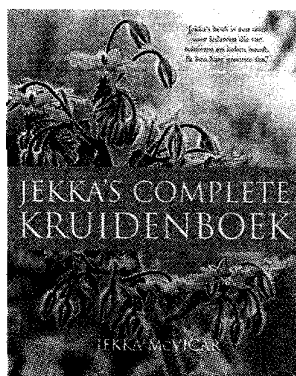
recensie van Johannes

Jekka's kruidenboek

Als er één land is waar de kruidenvrouwjes onstuimig bloeien, is dat Groot-Brittannië. Daar slaan wij met Mellie en Klazien geen goed figuur bij. Die Britsen hebben een lange traditie en zijn meestal ook veel serieuzer. Daar heb je op de tv bijvoorbeeld een programma over zelfje medicijnen maken met kruiden uit de tuin en het wild.

Jekka McVicar is een superkruidenvrouwje; ze kweekt zelf commercieel meer dan 600 soorten en maakte er een boek over, dat in 1994 verscheen. In 2007 maakte ze er een sterk uitgebreide editie van, en die is nu vertaald: *Jekka's complete kruidenboek*.

Dit is om te beginnen een boek voor wie zelf kruiden wil kweken, in de tuin natuurlijk, maar ook op het balkon en zelfs binnenshuis. Bij elke soort worden de verschillende variëteiten die (bijvoorbeeld als zaad) in de handel zijn toegelicht, de kweekwijze wordt besproken voor verschillende omstandigheden, de geneeskracht, als die er is, en het culinair ge-



bruik, terwijl er als dat nodig is een waarschuwing bij staat, want sommige planten kunnen giftig zijn voor bijvoorbeeld zwangeren of zelfs voor iedereen.

Natuurlijk staan alle bekende kruiden er in, en daarmee zal ik u niet vermoeien, maar er staan ook allerlei voor de meeste mensen onbekende soorten bij. Ik noem er maar een paar: heemst, Zuid-Afrikaanse bulbine, gotu kola, polei, enzovoort, maar ook wat producten die we niet zozeer als kruiden

beschouwen, zoals biet, duivelsdrek (asafoetida) en de olijfbom. Een aantal mis ik nog wel, maar zoals gezegd, zelf verbouwt McVicar er 600 en dit is daar ook maar een deel van – compleet is toch iets anders.

Bij veel kruiden geeft ze receptuur, wat me de gelegenheid geeft de komende week vier recepten weer te geven, maar het is desondanks geen kookboek. Het is wel erg aantrekkelijk voor iedereen met een beetje groene vingers om kruiden te kweken die je niet bij de groenteboer of zelfs niet gedroogd bij de kruidenier kunt vinden. En er is nog zo veel leuks. Jamie Oliver noemt zich Jekka's grootste fan. Daar kan ik me iets bij voorstellen.

Jekka McVicar:
Jekka's Complete Kruidenboek
Fontaine, € 29,95.
ISBN 9789059562820

JOHANNES VAN DAM

