

De keuken van Sri Lanka geurt uit het kookboek

De Aziatische keuken kent vele verschijningsvormen. Wij wegen ze makkelijk op een hoop, maar de krachtige pit van de Thaise keuken staat ver af van de milde kruidigheid van de Kantonese, en de overweldigende geuren en kleuren van India staan lijnrecht tegenover de strakke ingetogen structuren van Japan. Natuurlijk zijn er overal tussenvormen, waar invloeden van buitenaf een breder smakenpalet creëren. Zoals de keuken van Sri Lanka, die weliswaar niet zo verfijnd is als bijvoorbeeld de Thaise, maar waar de invloeden van passerende volken gemakkelijk in de eigen gerechten zijn geïntegreerd. Uiteraard is de invloed van buurland India het meest zichtbaar in de tientallen curry's.

De keuken van Sri Lanka geurt rechtstreeks vanuit het boek 'Serendip' in de neus van de lezer. Het boek van de Peter Kuruvita beschrijft een culinaire ontdekkingsstocht. Kuruvita werd in Londen geboren als zoon van een Sri Lankaanse vader en een Oostenrijkse moeder. Toen de kleine Peter viereneenhalf was keerde het gezin terug naar Sri Lanka, waar Peter een deel van zijn jeugd doorbracht, voordat ze weer verder trokken naar Australië waar hij leerde koken en een eigen restaurant opende. In 2007 begon hij aan een

reeks tochten door Sri Lanka, op zoek naar het hart van de keuken van het eiland. De keuken was gewoon te vinden in zijn voorouderlijk huis.

Het boek begint met basisrecepten voor curry- of kerrie-poeders, chutneys en pickles en sambal. Daarna komen de curryrecepten. Het hoofdstuk over streetfood en snacks voor onderweg van de verschillende etnische en religieuze groepen is sprankelend. Mensen in Sri Lanka blijken bereid te reizen voor lekkernijen als egg-hoppers, gefrituurde schapenvleesrolletjes en Tamilgerechten als vadai en bonda, frituurhapjes met verschillende smaken. Het hoofdstuk over 'zoete verleidingen', bevat recepten voor 'liefdescake' of 'olifantsappelroom'. Daarvan loopt het water in de mond, net als van de fotografie die niet alleen het eten, maar ook het leven van een Sri Lankaanse familie vastlegt.

Uitg. Fontaine, € 29,95

