



Hollandse hoogte

Katerkillers

Het is weer terrasjestijd! Leuk natuurlijk, behalve die kater de volgende dag. Gelukkig zijn er middeltjes die de kater iets draaglijker maken. Alcohol onttrekt vocht aan het lichaam en het gebrek aan vocht zorgt de volgende dag voor hoofdpijn, een droge mond en nadorst. De *Kater Killer* belooft de kater voor te zijn, als je voor het slapen gaan twee bruistabletten in water oplost en opdrinkt. De vochtbalans wordt hersteld én je krijgt een flink shot vitamine C binnen (€ 7,95 voor 20 tabletten, bij de drogist). Heeft dit alles niet geholpen? Dan kun je je kater ook wegwerken met een speciaal ontbijtje. Het *Kater Kookboek* van Milton Craford staat vol met recepten om je snel weer fit te laten voelen (Uitgeverij Fontaine & Noë, € 9,95).

Medische shopping

**Wanneer
medische
shopping?**

**Vragen vóór
de aankoop**

**Wanneer
medische
shopping?**